



Finn szauna házirend

A szaunát mindenki csak saját felelősségre használhatja, a szabályok betartásával.

Alapvető szabályok

1. Szaunázás előtt a zuhanyzás, majd szárazra törítés ajánlott!
2. Ékszerek, szemüveg viselése veszélyes, égési sérülést okozhatnak!
3. Étel-ital fogyasztása tilos!
4. Belépés törölközőben, papucs nélkül.
(Fürdőpapucsban és egyéb lábbeliben a szaunába lépni tilos.)
5. A szauna padra való leüléskor a törölköző vagy a szauna lepedő használata kötelező!
Teríts magad alá törölközőt, saját és mások érdekében, higiéniai okokból tested ne érintkezzen a paddal!
6. Tartózkodási idő: 10-15 perc, lehűtés és minimum 20 perc szünet után a tested jelzéseit figyelve ez maximum 2x ismételhető.
7. Tilos bármilyen folyadékot, akár szauna olajat a testre kenni, illetve szétlocsolni.
A szauna kályhára kizárólag felöntést dézsából, a dézsában elhelyezett öntő kanállal lehet. Soha ne önts illóolajat közvetlenül a kövekre, a kályhára, károsítja a kályha működését. Alkalmanként egy kanál vizet öntsenek a kályhára.
8. Szaunázás után zuhanyzás kötelező, a test lehűtése és a méreganyagok távozását elősegítendő!
9. 14 éven aluli gyermekek számára nem ajánlott a szauna!
10. 16 év alatti gyermek csak nagykorú vagy szülői felügyelet mellett – és felelősségére használhatja a szaunát

A szaunát nem vehetik igénybe lázas vagy fertőző betegek, akiknek nyílt sebük van, továbbá ittas, illetve kábító, bódító, tudatmódosító szer hatása alatt állnak.



Használati utasítás



A kályhán két gomb található , az egyikkel az időt a másikkal a hőfokot lehet beállítani – a kép mutatja , hogy kell állni a tekerő gomboknak

A 2-es szám a gombon 2 órát jelent , hogy megy

A másik gombon a hőfok látható , elég 3/4-ig fel tekerni mert így is nagyon meleg lesz

A kályha nagy teljesítményű így 15 perc is elég neki, hogy 90 fokra felmelegedjen

Ha nem használod a szaunát kérjük tekerd vissza 0 állásba a gombokat.

Köszönjük szépen!

Kellemes felfrissülést kívánunk!

Elérhetőségeink

Telefon: +36 20 358 8973

E-mail: info@panoramanyarolo.hu